

# 秋を楽しむ遊び 大特集

秋は、どんぐり・まつぼっくり・色とりどりの葉っぱなど、木々の恵みが地面に落ちてきて、思う存分自然の物に触れられる季節のように感じます。保育士K自身も秋の恵みがあると、集めずにはられません！リト@葉っぱ切り絵さん

のように、葉っぱを使った作品作りに挑戦してみました、難しいものです。そこで、少しでも簡単に秋の恵みを使って楽しめるような遊びをご紹介します♪お子さまが園などから持って帰ってきたときや、お出かけしてたくさん拾ったときなど、ぜひ楽しんでみてくださいね♪



## どんぐり・まつぼっくり編



まずは下準備を行い安全に安心して遊べるようにしましょう。

用意するもの…鍋（使用した鍋は料理には使わないようにしてください）、ブラシ

どんぐり→拾ってきた状態のままだと、中から虫が出てくることがあります。水につけて浮いてくるものの中には虫がいる可能性がありますので最初のうちに取り除きましょう。その後、どんぐりを3分ほどゆでます。心配だから…とゆですぎると、乾燥した後にどんぐりが割れる原因になりますのでご注意ください。（割れたどんぐりも皮をむいて遊ぶと楽しいです♪）ゆでたあとはよく乾燥させ、カビが出るのを防ぎましょう。

冷凍する方法もありますが、保育士Kはゆでる方法でこれまで虫が出てきたことはありません。



まつぼっくり→どんぐり同様、かさの間に虫や虫の卵がついている場合があります。まずはブラシなどを使って取り除きましょう。その後、3分ほどゆでてから乾燥させます。水につかるとまつぼっくりのかさが閉じますが、乾燥すると開きますのでご安心ください。

下準備ができたところで、秋の遊びを楽しみましょう♪

### 秋のリース

用意するもの…段ボール、ボンド、秋の収穫物（どんぐり、まつぼっくり、くるみなど）

好きなパーツ（フェルトボール、リボンなど）

作り方

- ① 段ボールをリースの形に切ります。リースに好きな色の毛糸を巻いてもかわいいです☆
- ② ①の土台に秋の収穫物やパーツをボンドでくっつけて完成です！



### どんぐりケーキ

用意するもの…どんぐり、まつぼっくり、紙粘土、お好みで絵の具、好きなパーツ（フェルトボールなど）

作り方

- ① 紙粘土をケーキの形にします。色を付けたい場合は、紙粘土に絵の具を少しずつ足して混ぜ、好きな色にしましょう。
- ② ①の土台にどんぐり、まつぼっくりを差し込んでいきます。取れやすい場合はボンドでつけるとよいです。



### まつぼっくりけん玉

用意するもの…まつぼっくり、紙コップ、ひも、テープ

作り方

- ① 紙コップにひもをテープでくっつけます
- ② ①でつけたひもをまつぼっくりにくくりつけて完成です！



### どんぐりマラカス

用意するもの…どんぐり、ペットボトル  
作り方

ペットボトルに好きなどんぐりをいれて完成です。ペットボトルにシールなどで飾りをつけてもかわいいです♪



### 葉っぱ・押し葉編



葉っぱはそのままでも使えますが、押し葉にしておくとも長持ちします。まずは押し葉の作り方を紹介します。

用意するもの…葉っぱ、新聞紙、ティッシュ、雑誌など重しになるもの

押し葉の作り方…葉っぱに虫がついていないか確認します。新聞紙の上にティッシュを1枚敷き、その上に葉が重ならないように並べていきます。表面を下にして並べると押しやすいです。並べたら、ティッシュを1枚上にかぶせ、更にその上に新聞紙をかぶせます。下から新聞紙→ティッシュ→葉→ティッシュ→新聞紙の順になるようにします。はさんだものの上に雑誌などの重しを置いて、2、3日そのままにしておいたら押し葉の完成です。



### 押し葉の貼り絵

用意するもの…葉っぱ、紙、のり

作り方

葉っぱにのりを塗って紙に貼れば完成です♪ライオンの顔を描いておいてその周りに貼ったり、木の幹を描いておいて葉っぱを貼ったりしても面白いです。



### 葉っぱのこすり絵

用意するもの…葉っぱ、紙、色鉛筆・クレヨンなど

作り方

- ① 紙の下に葉っぱを裏面を上にして置きます。
- ② 葉っぱの上から色鉛筆やクレヨンでこすると、葉っぱの形が浮き出てきます。いろんな色でこすると、カラフルな葉っぱの絵の完成です♪



秋ならではの遊び、ぜひ楽しんでみてください♪  
紹介した遊び以外にも秋の遊びがありましたら、ぜひ教えてください♪

